



COMUNE DI MAJANO

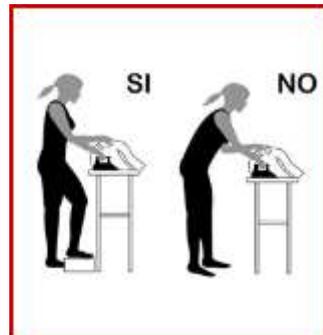


L'Associazione "Cerchi nell'acqua"
in collaborazione con il Comune di Majano
ed il sostegno della Comunità Collinare

L'ASSOCIAZIONE CERCHI NELL'ACQUA ORGANIZZA UN
LABORATORIO DI GINNASTICA DOLCE
PER DONNE "OVER 40"



LA POSTURA NELLA VITA QUOTIDIANA



**ORGANIZZA UN CORSO DI GINNASTICA POSTURALE DOLCE,
DEDICATO A TUTTE LE DONNE "OVER 40" DEL TERRITORIO**

Le lezioni hanno come obiettivo l'utilizzo più consapevole del corpo durante lo svolgimento delle attività quotidiane, per prevenire e limitare l'insorgenza delle più comuni problematiche: impaccio motorio, dolori articolari, rigidità, mal di schiena...

**GLI INCONTRI SONO GRATUITI
E SARANNO TENUTI DALLA FISIOTERAPISTA
E BACHELOR IN NATUROPATIA
DOTT.SSA JUDITH BUTTAZZONI**

**PRESSO LA PALESTRA DEL CENTRO ANZIANI
DI LUNEDÌ O GIOVEDÌ DALLE 20.45 ALLE 21.45
PER 8 SETTIMANE A PARTIRE DAL 10 OTTOBRE 2016**

**I posti sono limitati, è indispensabile l'iscrizione
entro il 10 ottobre alle ore 12.00**

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI
tel. 0432 959370 (mercoledì dalle 16 alle 18)
347 5016128 (Milena)
e-mail: info@cerchinellacqua.org