



COMUNE DI MAJANO



CERCHI NELL'ACQUA

PRESENTANO IL PROGETTO
“Le donne contro la violenza”



**UN PERCORSO GRATUITO DI AUTODIFESA
PER TUTTE LE DONNE
DELLA COMUNITÀ COLLINARE,
DAI 16 ANNI IN SU**

Conoscerete **tecniche di autodifesa**
utili in caso di pericolo o aggressione



Incontro informativo e di
presentazione del corso
mercoledì 25 settembre 2019,
alle ore **20.30**, presso la **Sala Consiliare**
del Comune di Majano

Incontri a cadenza settimanale a partire
da **mercoledì 2 ottobre 2019**

presso la **Palestra del Centro Anziani di**
Majano

Partecipazione gratuita
previa iscrizione all'Associazione (€ 20.00)

Iscrizioni **entro il 30 settembre** telefonando al
371 3386827 o inviando una mail a
info@cerchinellacqua.org